

#NEW JET



16+

БОРТОВОЙ НОМЕР



Ваш персональный
экземпляр

3



CHENOT PALACE:

ЗДОРОВЫЙ ОТДЫХ

Плохая экология, хронический недосып, стрессы, вечная занятость, отсутствие физической активности и перекусы набегу уже давно стали частью жизни современных людей. Мы всегда заняты, хотим успеть больше и обращаем мало внимания на то, как себя чувствуем. В результате такого образа жизни в организме накапливаются вредные вещества – токсины. Это ухудшает здоровье, отнимает энергию и радость жизни, приводит к преждевременному старению.



Процесс выведения токсинов из организма называется детокс, в последнее время наука сделала огромный шаг вперед в исследовании токсинов и разработке эффективных методов детокса. Одним из лучших специалистов в этой области по праву считается Анри Шено, который успешно занимается вопросом уже более 45 лет. Он разрабатывает персонализированные программы, которые помогают телу избавиться от токсинов, лучше усваивать питательные вещества, повысить жизненный тонус.

«Люди стали жить дольше, и возникла необходимость поддерживать возможности организма на том же уровне, что и в молодости. Наша задача, наше главное стремление – предоставить инструменты для инвестиций в здоровье, чтобы клетки нашего тела были наполнены жизненной энергией и выполняли свои функции», – говорит Анри Шено.

Методика Шено основывается на принципах традиционной китайской медицины, которые известны человечеству тысячи лет, и новейших научных разработках. Ученый является сторонником целостного подхода к лечению, направленному на достижение гармонии между телом, разумом и эмоциями.

Раньше за оздоровительными детокс-программами по методу Анри Шено приходилось лететь в Италию, где находится главная «резиденция» ученого. Однако все изменилось 1 декабря прошлого года, когда в одном из самых живописных регионов Азербайджана, Габале, открылся Chenot



Palace Health Wellness Hotel, сочетающий в себе роскошный отель и высококлассную медицинскую клинику. Красота и умиротворенность этого места сразу поражает гостей, ведь Chenot Palace находится в окружении соснового леса, у подножья Кавказских гор, на берегу озера Нохур.

Огромное преимущество Chenot Palace – его расположение. Гражданам России для посещения Азербайджана не нужна виза, а рейсы до Баку выполняются каждый день множеством авиакомпаний. Всего пара часов полета – и вы можете расслабиться и отдать себя в надежные руки персонала и докторов Chenot Palace, которые прекрасно говорят по-русски.

Медицинская команда Chenot Palace включает в себя специалистов в области терапии, кардиологии, спортивной медицины, энергетической медицины, акупунктуры, эстетической медицины, питания, остеопатии, физической терапии и фитнеса. Они активно участвуют в научных исследованиях, выступают на известных международных

медицинских конгрессах, поэтому в Chenot Palace применяются самые современные и эффективные технологии.

Пребывание каждого гостя начинается с визита в медицинское отделение, где профессиональные врачи проводят общий осмотр, определяя его биологический возраст, анализируя образ жизни, состояние здоровья и потенциал для его улучшения. С учетом индивидуальных потребностей пациента доктор назначает комплекс медицинских и spa-процедур, физические упражнения, а также специальную диету.

Chenot Palace располагает уникальным медицинским и spa-центром. Он занимает площадь 6000 м² и оборудован по последнему слову техники. Центр включает в себя отделения медицинской диагностики и процедур, возможностей человеческого организма, эстетической медицины, питания, традиционной эстетики, спорта и фитнеса и другие. Chenot Palace Health Wellness Hotel в Габале – это первый отель, предлагающий гостям криосауну, в которой тело подвер-

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

CHENOT PALACE



гается короткому воздействию ультранизких температур (-110°C), что помогает восстановить и простимулировать активность жизненных процессов.

Важная часть оздоровительной программы по методике Шено – это диета. Здоровье зависит не только от качества продуктов, но менее важную роль играют калорийность, пищевая ценность, технология приготовления, а также вкус и внешний вид блюда. Сочетание диеты и процедур способствует всестороннему оздоровлению и очищению организма. Гости также получают рекомендации по питанию в повседневной жизни, которые помогают вести здоро-

вый образ жизни и сохранить здоровье на долгие годы.

Таким образом, основная цель Chenot Palace – восстановление организма с помощью специальных методик. Кроме того, отель предлагает эффективные эстетические процедуры с использованием высокотехнологичного медицинского оборудования, которые помогают предотвратить старение, запустить процесс омоложения тела и лица. В спа-центре гости могут заниматься плаванием круглый год в подогреваемом открытом и закрытом бассейнах, а также насладиться уникальными массажами по методике Шено.

С какими бы проблемами здоровья вы ни обратились в Chenot Palace, здесь им найдут решение, предложив на выбор одну из детокс-программ: основную, углубленную, антивозрастную, энергетическую против стресса или программу для эффективной потери лишнего веса.

Chenot Palace Health Wellness Hotel предлагает разные варианты размещения: 72 изысканно обставленных номера и 3 частных виллы. Отель находится в 225 км от аэропорта Баку, откуда отель организует удобные трансферы.

Удивительное сочетание роскошной обстановки, потрясающей природы и кристально чистого воздуха Габалы делают Chenot Palace Health Wellness Hotel идеальным местом для того, чтобы заняться своим здоровьем. Это прекрасная инвестиция в физическое и психологическое обновление. 🌿